



莆田市中等职业学校人才培养方案

中餐烹饪专业人才培养方案

福建省莆田职业技术学校

2024年6月

前 言

（一）编制依据

1. 《国务院关于印发国家职业教育改革实施方案的通知》（国发〔2019〕4号）。
2. 教育部等六部门发布的现代职业教育体系建设规划。
3. 《教育部关于职业院校专业人才培养方案制订与实施工作的指导意见》（教职成〔2019〕13号）。
4. 教育部办公厅《中等职业学校中餐烹饪与营养膳食专业教学标准（试行）》。
5. 《福建省福建省教育厅关于做好职业院校专业人才培养方案制订与实施工作的通知》闽教职成〔2019〕24号
6. 《职业院校专业人才培养方案参考格式及有关说明》
7. 《中餐烹饪与营养膳食专业人才需求分析和预测调研报告》。
8. 《中餐烹饪与营养膳食专业人才目标、规格、能力分析报告》。
9. 《中餐烹饪与营养膳食专业职业岗位群、典型工作任务与职业能力分析表》
10. 《职业教育专业目录（2021年）
11. 《中等职业学校专业教学标准》
12. 《中等职业学校公共基础课程标准》
13. 《中等职业学校大类专业基础课程教学大纲》。

（二）指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大精神，按照全国教育大会部署，落实立德树人根本任务，坚持面向市场、服务发展、促进就业的办学方向，健全德技并修、工学结合育人机制，构建德智体美劳全面发展的人才培养体系，突出职业教育的类型特点，深化产教融合、校企合作，推进教师、教材、教法改革，规范人才培养全过程，加快培养复合型技术技能人才，完善职业教育，办好人民满意的教育。

目 录

一、专业名称（专业代码）	1
二、入学要求.....	1
三、修业年限.....	1
四、职业面向.....	1
五、培养目标与培养规格.....	1
六、课程设置及要求.....	4
七、教学进程总体安排.....	204
八、实施保障.....	206
九、毕业要求.....	210

中餐烹饪与营养膳食专业人才培养方案

一、专业名称（专业代码）

中餐烹饪与营养膳食（740201）

二、入学要求

初中毕业生或具有同等学力者

三、修业年限

学制：三年。

四、职业面向

所属大类		旅游服务类		专业代码	740201
序号	对应行业	职业类别	工作岗位	职业技能等级	行业企业证书
1	旅游服务业、餐饮业、国家机关等企业事业单位厨房	餐饮	中式烹调师	中式烹调师（四级）	
2		餐饮	中式面点师	中式面点师（四级）	
3		营养学	营养师	营养师	

说明：可根据学校实际情况和专业（技能）方向取得 1 或 2 个证书。

五、培养目标及培养规格

（一）培养目标

本专业坚持立德树人，面向饭店、餐馆、酒楼等餐饮企业以及企事业单位的餐厅、食堂、中央厨房等部门，培养从事中式烹调、中式面点操作和营养餐设计等一线工作，德智体美劳全面发展的高素质复合型技术技能人才。

（二）培养规格

1. 职业素养

(1) 具有良好的职业道德，能自觉遵守行业法规、规范和企业规章制度。

(2) 具有从事餐饮业工作所需的爱岗敬业、吃苦耐劳、积极进取的工作态度。

(3) 具有从事餐饮业工作所必备的安全生产意识、节约意识、环保节能意识，服务意识和创新意识。

(4) 具有从事餐饮业工作所必备的学习新知识、新方法、新技术、新工艺的能力。

(5) 具有从事餐饮业工作所必备的人际交往能力。

2. 知识要求

(1) 公共基础知识

掌握职业生涯规划、职业道德与法律、经济政治与社会、哲学与人生、语文、数学、英语、计算机应用基础、公共艺术、历史等相关公共基础知识。

(2) 专业基础知识

了解中国烹饪发展简况、主要地方风味流派和宴席知识。了解餐饮企业厨房的组织管理、岗位设置、工作流程等相关知识。掌握厨房设施、设备、工具的使用、保养方法及安全常识。掌握面点制作的基础知识、了解面点设备基本常识。掌握常用烹饪原料的相关知识、膳食营养知识和菜点成本核算知识。了解有关食品安全和卫生等法律、法规知识。

3. 能力要求

(1) 行业通用能力：

- ①具有运用食品安全生产知识执行规范操作的能力；
- ②具有烹饪基础刀工、勺功的应用的能力；
- ③具有烹饪原料鉴别及初加工的能力；
- ④具有菜点文化背景和中国饮食文化的讲解的能力；
- ⑤具有菜点、宴席的审美和设计的能力；

⑥具有运用烹调技法保护烹饪原料营养素和营养标签设计、制作的能力；

⑦具有厨房生产成本控制和厨房管理的能力；

⑧具有现代烹饪设施设备操作及简单维护的能力。

(2) 职业特定能力：

①中餐烹调：具有运用不同烹调技法设计和制作菜肴的能力；具有运用不同技法制作冷菜品种的能力；具有烹饪原料设计和制作造型的能力；具有根据不同烹饪原材料选择合理刀工处理和烹调技法制作传统名菜的能力。

②中餐面点：具有运用不同技法设计和制作中式面点品种的能力；具有运用不同技法设计和制作西式面点品种的能力；具有根据不同面团选择合理成型手法和成熟技法制作传统名点的能力。

(3) 跨行业职业能力：

①具有适应岗位变化的能力。

②具有餐饮企业经营管理和餐饮企业生产现场管理的基础能力。

③具有创新和创业的基础能力。

六、课程设置及要求

通过职业岗位能力分析，最终对接运用于专业课程的设置为：公共基础课、专业基础课、专业核心课和专业选修课。

(一) 公共基础课程

序号	课程名称	课程目标	教学内容和要求
1	思想政治	《职业生涯规划》 本课程是中等职业学校学生必修的一门德育课程，旨在对学生进行职业道德教育与职业指导。其任务是：使学生了解职业、职业素质、职业道德、职业个性、职业选择、职业理想的基本知识与要求，树立正确的职业理想；掌握职业道德基本规范，以及职业道德行为养成的	

	<p>途径，陶冶高尚的职业道德情操；形成依法就业、竞争上岗等符合时代要求的观念；学会依据社会发展、职业需求和个人特点进行职业生涯设计的方法；增强提高自身全面素质、自主择业、立业创业的自觉性。</p> <p style="text-align: center;">《职业道德与法律》</p> <p>本课程是中等职业学校学生必修的一门德育课程，旨在对学生进行法律基础知识教育。其任务是：使学生了解宪法、行政法、民法、经济法、刑法、诉讼法中与学生关系密切的有关法律基本知识，初步做到知法、懂法，增强法律意识，树立法制观念，提高辨别是非的能力；指导学生提高对有关法律问题的理解能力，对是与非的分析判断能力，以及依法律己、依法做事、依法维护权益、依法同违法行为作斗争的实践能力，成为具有较高法律素质的公民。</p> <p style="text-align: center;">《经济政治与社会》</p> <p>本课程是中等职业学校学生必修的一门德育课程。其任务是：根据马克思主义经济和政治学说的基本观点，以邓小平理论为指导，对学生进行经济和政治基础知识的教育。引导学生正确分析常见的社会经济、政治现象，提高参与社会经济、政治活动的的能力，为在今后的职业活动中，积极投身社会主义经济建设、积极参与社会主义民主政治建设打下基础。</p> <p style="text-align: center;">《哲学与人生》</p> <p>本课程是中等职业学校学生必修的一门德育课程，旨在对学生进行马克思主义哲学知识及基本观点的教育。其任务是：通过课堂教学和社会实践等多种方式，使学生了解和掌握与自己的社会实践、人生实践和职业实践密切相关的哲学基本知识；引导学生用马克思主义哲学的立场、观点、方法观察和分析最常见的社会生活现象；初步树立正确的世界观、人生观和价值观，为将来从事社会实践打下基础。</p> <p style="text-align: center;">《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》</p> <p>课程目标：引导学生进一步深化对习近平新时代中国特色社会主义思想的认识，掌握这一思想的科学体系、精神实质、理论品格、重大意义，感受习近平总书记坚定的政治信仰、朴素的人民情怀、丰富的文化积淀、长期的艰苦磨砺、高超的政治智慧，在知识学习中形成正确世界观人生观价值观，在理论思考中坚持</p>	<p>由必修模块和任意选修模块二部分构成；必修模块内容包括“中国特色社会主义”“心理健康与职业生涯”“哲学与人生”和“职业道德与法治”四部分；任意选修课程，是必修课程的扩展与补充，由学生选择修习，主要包括“时事政策教育”、“法律与职业教育”、“国家安全教育”等，各专业根据专业特点自选模块。</p> <p>每个模块的学习都以中职德育课所需的相关知识作为活动的载体，设计相应的教学活动，增加实践教学环节。教学过程中，通过情景模拟、典型案例、小组讨论等多种形式组织教学，从态度面、知识层面、技能层面达到学生对职业态度转变、自我认识、自我规划、人际交往、求职就业等能力的提升。</p> <p>新中特主要内容：包括第1讲指导思想：习近平新时代中国特色社会主义思想(2课时)，第2讲目标任务：实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴(2课时)，第3讲领导力量：坚持和加强党的全面领导(2课时)，第4讲根本立场：坚持以人民为中心(2课时)，第5讲总体布局：统筹推进“五位一体”(2课时)，第6讲战略布局：协调推进“四个全面”(2课时)，第7讲安邦定国：民族复兴的坚强保障(2课时)，第8讲和平发展：新时代中国特色大国外交(2课时)。</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

		正确政治方向，在阅读践行中坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。学业要求：通过本部分内容的学习，旨在让学生能系统学习习近平新时代中国特色社会主义思想，牢记习近平总书记的殷切嘱托，树牢共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，争做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。	
2	语文	<p>在初中语文的基础上，进一步加强现代文和文言文阅读训练，提高学生阅读现代文和浅易文言文的能力；加强文学作品阅读教学，培养学生欣赏文学作品的能力；加强写作和口语交际训练，提高学生应用文写作能力和日常口语交际水平。通过课内外的教学活动，使学生进一步巩固和扩展必需的语文基础知识，养成自学和运用语文的良好习惯，接受优秀文化熏陶，形成高尚的审美情趣。</p>	<p>由基础模块、职业模块和拓展模块三个部分构成</p> <p>(1) 基础模块（上、下册）是各专业学生必修的基础性内容和应该达到的基本内容。</p> <p>(2) 职业模块是适应学生学习相关专业需要的限定选修内容。</p> <p>(3) 拓展模块是满足学生个性发展和继续学习需要的任意选修内容，各专业教学时数不做统一规定。</p> <p>在阅读与欣赏板块，要求学会初步欣赏文学作品。了解散文、诗歌、小说、戏剧等文学形式的特点。</p> <p>在表达与交流板块，要求初步学会介绍、交谈、复述、演讲、即席发言、应聘等口语交际的方法和技能。在语文综合实践活动中要求能根据校园生活、社会生活和职业生活确定活动内容、活动项目、创设活动情境，围绕活动主题开展语文实践活动，运用有关的语文知识和技能，提高语文应用能力，培养职业理想和职业情感。</p>
3	历史	<p>培养学生进一步了解人类社会发展的基本脉络和优秀文化传统；从历史的角度了解和思考人与人、人与社会、人与自然的关系，增强历史使命感和社会责任感；培育社会主义核心价值观，树立正确的历史观、人生观和价值观。</p>	<p>内容分为基础和拓展二个模块构成；基础模块指的是“中国历史”，是中职各专业学生必修的基础性内容；拓展模块指的是“世界历史”，是在基础模块学习的基础上，继续学习和个性发展等方面需要的选修内容。</p> <p>要求：(1) 树立正确的思想价值导向和核心素养目标取向；</p> <p>(2) 体现职业教育特点，促进学生职业发展；</p> <p>(3) 提倡多样化的教学方式、方法和策略，激发学生学习兴趣；</p> <p>(4) 注重现代信息技术在历史教学中的</p>

			应用； 采用灵活、多样的评价方法，测验与教师观察相结合。充分发挥评价的激励导向和质量监控作用，促进学生的进步与发展。
4	数学	<p>在初中数学的基础上，进一步学习数学的基础知识。必学与限定选学内容：集合与逻辑用语、不等式、函数、指数函数与对数函数、任意角的三角函数、数列与数列极限、向量、复数、解析几何、立体几何、排列与组合、概率与统计初步。选学内容：极限与导数、导数的应用、积分及其应用、统计。通过教学，提高学生的数学素养，培养学生的基本运算、基本计算工具使用、空间想象、数形结合、思维和简单实际应用等能力，为学习专业课打下基础。</p>	<p>内容基础和拓展二个模块构成；基础模块包括集合与充要条件、不等式、函数、指数函数与对数函数、三角函数、数列、平面向量、直线与圆的方程、立体几何、概率与统计初步；拓展模块是在基础模块学习的基础上，继续学习和个性发展等方面需要的选修内容。</p> <p>要求：（1）体现职业教育特点，促进学生职业发展； （2）提倡多样化的教学方式、方法和策略，激发学生学习兴趣； （3）注重现代信息技术在数学教学中的应用。</p> <p>采用灵活、多样的评价方法，测验与教师观察相结合。充分发挥评价的激励导向和质量监控作用，促进学生的进步与发展。</p>
5	英语	<p>在初中英语的基础上，巩固、扩展学生的基础词汇和基础语法；培养学生听、说、读、写的基本技能和运用英语进行交际的能力；使学生能听懂简单对话和短文，能围绕日常话题进行初步交际，能读懂简单应用文，能模拟套写语篇及简单应用文；提高学生自主学习和继续学习的能力，并为学习专门用途英语打下基础。</p>	<p>内容由基础模块和拓展模块两大部分组成。基础模块为全体中等职业学校学生必修内容，学生在完成基础部分的学习，并通过相应的测评后达到基本要求，语言能力能为专业学习打下良好的基础，并满足职业发展对英语能力的基本需求。</p> <p>拓展模块是为学有余力或有继续学习需要的学生设置的选修内容。学生在完成拓展部分的学习，并通过相应的测评后达到较高要求，语言能力能满足其今后工作、学习和生活对英语的基本需求，并为其可持续发展和终身学习奠定较扎实的基础。</p> <p>要求：（1）注重基础，突出实用性； （2）分层教学，增强选择性； （3）任务驱动，凸现趣味性。用多元评价指标评定学生的综合语言素质，用质性评价的方式评价学生在学习过程中表现出的情感、态度和价值观，从而建立综合化的评价体系，促进教学方式和学习方式的根本转变。</p>

6	信息技术	<p>在初中相关课程的基础上，进一步学习体育与卫生保健的基础知识和运动技能,掌握科学锻炼和娱乐休闲的基本方法,养成自觉锻炼的习惯;培养自主锻炼、自我保健、自我评价和自我调控的意识,全面提高身心素质和社会适应能力,为终身锻炼、继续学习与创业立业奠定基础。</p>	<p>内容由基础模块和拓展模块二部分构成,基础模块为必修模块,拓展模块为选修模块。</p> <p>(1)基础模块:信息获取、信息加工与表达、信息资源管理及信息技术与社会4部分组成。涉及Windows7操作平台、Office办公软件,对音频、视频、动画等信息能进行简单处理,从而培养学生的自学能力、获取计算机新知识、新技术的能力,能使用计算机工具进行文字处理、数据处理及信息获取等能力。</p> <p>(2)拓展模块:根据不同专业分别开设计算机维护与移动终端、应用办公云、制作实用图册、编制数据报表、保护信息安全等8个专题选择性地按项目综合实训方式实施教学。</p> <p>要求:由理论知识学习、基础技能训练、综合应用实践三个方面组成,从实践中掌握相关知识。</p>
7	体育与健康	<p>在初中相关课程的基础上,进一步学习计算机的基础知识、常用操作系统的使用、文字处理软件的使用、计算机网络的基本操作和使用,掌握计算机操作的基本技能,具有文字处理能力,数据处理能力,信息获取、整理、加工能力,网上交互能力,为以后的学习和工作打下基础。</p>	<p>内容由基础模块和拓展模块两个部分构成。</p> <p>(1)基础模块是各专业学生必修的基础内容。基础模块包括体能和健康教育2个子模块,体能模块又包括健康体能、运动体能和职业体能,其中运动体能可结合拓展模块中的运动技能系列实施。</p> <p>(2)拓展模块是满足学生继续学习与个性发展等方面需要的选修内容,分为拓展模块一和拓展模块二。拓展模块一为限定性选修,包括球类运动、田径类运动、体操类运动、水上类运动、冰雪类运动、武术与民族传统体育类运动和新兴体育类运动7个运动技能系列。</p> <p>要求:1.掌握必要的体育与健康基础理论知识;2.国家学生体质健康测试必需达到合格以上;3.掌握二项体育运动技能,并能应用于日常体育锻炼。</p>
8	艺术	<p>培养学生了解或掌握不同艺术门类的基本知识、技能和原理,引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观,增强文化自觉与自信,丰富学生人文素养,提高学生审美素质,培育</p>	<p>由基础模块和拓展模块二部分构成,基础模块培养学生创新能力和合作精神、喜闻乐见的音乐和美术作为主要内容。课内音乐18学时,美术18学时;拓展模块是适应不同专业、不同个性特点学生需要,内容既可以是基础模块的</p>

		学生职业素养、创新能力与合作意识。	<p>专项拓展，也可以是与基础模块不同的艺术门类；既可以是与专业相结合的艺术拓展，也可以是具有地方特色的民间艺术。</p> <p>要求：（1）遵循艺术规律，注重感知体验；（2）加强课程建设，注重衔接融合；（3）运用信息技术，创新教学方法；（4）充分利用资源，拓展教学领域。</p>
9	劳动教育与安全教育	<p>依据教育部印发《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》，让学生树立正确的劳动观点以及劳动态度，培养学生热爱劳动和劳动人民的情感，养成劳动习惯的教育，注意劳动安全和劳动法规。</p>	<p>由劳动教育和安全教育两个部分构成。</p> <p>劳动教育包括：劳动教育的内容主要包括日常生活劳动教育、生产劳动教育和服务性劳动教育三个方面。其中，日常生活劳动教育要让学生立足个人生活事务处理，培养良好生活习惯和卫生习惯，强化自立自强意识；生产劳动教育要让学生体验工农业生产创造物质财富的过程，增强产品质量意识，体会平凡劳动中的伟大；服务性劳动教育要注重让学生利用所学知识技能，服务他人和社会，强化社会责任感。</p> <p>安全教育包括：交通安全、食品安全、经济安全、用电安全、防溺水、防诈骗、防欺凌等。</p>
10	中华优秀传统文化，职业素养	<p>以增强学生对中华优秀传统文化的理性认识为重点，引导学生感悟中华优秀传统文化的精神内涵，增强学生对中华优秀传统文化的自信心。通过本课程的教学，使学生树立起职业生涯发展的自觉意识，树立积极正确职业态度和就业观念，使学生了解职业的有关概念、职业生涯设计以及发展、求职就业、劳动合同等有关知识；了解职业道德以及职业道德行为养成，了解就业形势与政策法规；掌握基本的劳动力市场相关信息及就业创业的基本知识。</p>	<p>把生态文明教育作为素质教育的重要内容，在学生中广泛开展以基本国情、能源资源形势、节能低碳、绿色文明、节粮节水节电等为重点内容的教学教育和社会实践活动，引导广大青少年积极参与节能创意创作，牢固树立和培养勤俭节约、反对浪费的节能低碳理念和行为习惯，营造节约型绿色校园的良好氛围。</p>

（二）专业技能课程

1. 专业基础课

序号	课程名称	课程目标	主要内容和教学要求
1	烹饪概论	<p>烹饪概论是中餐烹饪专业的理论基础课之一，本课程主要从中国烹饪史、中国烹饪工艺学、中国烹饪学及中国烹饪市场学等方面深入</p>	<p>主要内容：</p> <p>（1）中国烹饪简史；</p> <p>（2）中国烹饪原理与技术规范；</p> <p>（3）中国菜品；</p>

		浅出地介绍了有关烹饪基本理论中的要点和规律性法则，有助于学生获得为广泛的烹饪理论方面的知识，将有利于今后在理论研究操作技能上的发展和提高，以便适应中国和世界餐饮潮流的发展趋势，成为一名称职的中餐烹饪师。	<p>(4) 中国筵宴；</p> <p>(5) 中国烹饪风味流派；</p> <p>(6) 中国饮食民俗；</p> <p>(7) 中国饮食文化；</p> <p>(8) 中国当代餐饮市场。</p> <p>教学要求：</p> <p>了解中国烹饪发展过程与历史沿革、中国餐饮业发展过程与趋势、中国饮食民俗与饮食文化；掌握中国筵宴、中国烹饪风味流派构成。</p>
2	烹饪原料与加工工艺	通过以任务引领型的教学活动，让学生了解中餐烹饪的相关文化知识，以各工作岗位的基本技能为教学训练项目，通过细化的模块进行学习与强化，使学生具有扎实的烹饪基本功，能够胜任厨房的基础岗位。树立和培养厨师职业规范，初步形成爱岗敬业的职业道德，热爱烹饪事业，继承、发展、创新祖国的烹饪技艺，为职业能力的提升奠定良好的专业基础。	<p>主要内容：</p> <p>(1) 原料切配技术；</p> <p>(2) 鲜活烹饪原料的初步加工；</p> <p>(3) 分档及整料去骨；</p> <p>(4) 干货原料初步加工；</p> <p>(5) 热菜的配菜；</p> <p>(6) 勺功基础</p> <p>教学要求：</p> <p>了解中国烹饪基本概念、主要特征；掌握菜肴组配基本概念、主要规则，以及调配原料、菜肴制作、面点制作等工艺的基本原理与常用方法。</p>
3	烹饪原料知识	熟悉烹饪原料加工技术的概念、特征与作用；了解烹饪原料加工的各种分类及其概念；熟练掌握鲜活原料加工、干货原料涨发、分档取料、出肉加工、整料去骨、刀工和热菜配菜等的各类操作技法。	<p>主要内容：</p> <p>(1) 烹饪原料基础知识；</p> <p>(2) 各类原料基础知识，原料的检验、贮存和保管方法；</p> <p>(3) 动物保护常识。</p> <p>教学要求：</p> <p>了解烹饪原料品质特点、原料品质鉴别与烹饪原料保管；熟悉烹饪制作用料要求；具备鉴别、使用烹饪新型原料的能力，烹饪原料洗涤、整理、分档取料和初步加工技术，以及刀工成型、菜肴搭配；能简单应用现代加工技术和设备。</p>
4	餐饮企业运营与管理	通过餐饮服务于餐饮管理知识的学习和训练，使学生具备中、西餐服务所必须的基本知识和基本技能，具备餐厅基层管理的能力，培养诚实守信的职业态度和沟通协作的团队意识，培养创新能力和吃苦耐劳的精神。	<p>主要内容：</p> <p>(1) 现代餐饮经营管理基础知识；</p> <p>(2) 厨政管理；</p> <p>(3) 餐饮产品的全面质量管理；</p> <p>(4) 餐饮成本控制与核算；</p> <p>(5) 餐饮销售管理；</p> <p>(6) 餐饮服务管理。</p>

			<p>教学要求：</p> <p>了解餐饮企业运行概况与业务流程、餐饮成本核算方法与基本规则、中央厨房基本概念与基本运行；熟悉现代厨房布局与基本运行流程，以及常用厨房设备使用和基本维护。</p>
--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------

2. 专业核心课

1	刀工实训	<p>通过课堂讲解和实践操作相结合的方式，让学生了解烹饪刀工的基础知识和理论。同时掌握不同原料的刀工成型标准和各类菜肴的营养搭配。培养学生的原料切配加工和候锅烹调能力。提升学生设计、制作标准筵席和制作一定数量的风味菜、特色菜的技艺。</p>	<p>主要内容：</p> <p>(1) 掌握烹饪原料的洗涤、整理、分档、取料等基本技能。</p> <p>(2) 熟练掌握各种原料的刀工成型技术，包括块、片、条、丝、丁、粒、末、段、茸泥、球等成型方法。</p> <p>(3) 掌握原料美化成型刀法的应用，如麦穗形、菊花形、荔枝形、蓑衣形等花刀的成型方法。(4) 食品安全管理；</p> <p>(4) 掌握鲜活原料初步加工的原则和方法，包括宰杀、摘剔、刮剥等。</p> <p>教学要求：</p> <p>通过课堂讲解和实践操作相结合的方式，提高学生的动手能力。引入经典菜品案例，分析制作过程和技巧，加深学生理解。。</p>
2	中式面点技艺	<p>使学生具备饮食业高素质技术人才所需的中式面点制作基础知识和基本技能，熟练掌握中式面点制作程序和操作技能，使学生具备运用所学知识解决实际问题的能力，达到中级面点师的理论水平</p>	<p>主要内容：</p> <p>(1) 面点制作基础知识；</p> <p>(2) 水调面团品种制作；</p> <p>(3) 膨松面团品种制作；</p> <p>(4) 油酥面团品种制作；</p> <p>(5) 米粉面团品种制作；</p> <p>(6) 其它面团品种制作。</p> <p>教学要求：</p> <p>了解面点原料知识；熟悉各种面团调制原理；掌握各种面团制作工艺，各种制馅方法，以及成型和熟制方法</p>
3	中式烹调技艺	<p>使学生在掌握专业知识的基础上进行技能操作；培养应用烹调基础知识，解决烹调过程中实际问题的能力，为学生继续深造和适应职业转换奠定必要的知识和能力基础，使学生具备饮食行业高素质劳</p>	<p>主要内容：</p> <p>(1) 中式烹调概述；</p> <p>(2) 烹饪原料的初步热处理技术；</p> <p>(3) 火候；</p> <p>(4) 调味技术；</p> <p>(5) 制汤技术；</p>

		<p>动者所需的基础知识和基本技能，通过本课程的教学使学生达到中式烹调师的理论知识水平。</p>	<p>(6) 上浆、挂糊、勾芡技术； (7) 热菜的烹调方法； (8) 热菜装盘； (9) 西式烹调基础知识。</p> <p>教学要求： 熟悉烹饪原料加工处理方法和成型质量标准；掌握烹饪原料初步熟处理方法的基本要求和操作要领，调味、盛器与菜肴配合的原则，制汤要领及上浆、挂糊、勾芡方法；能运用热菜烹调技法制作基本菜品和部分传统特色名菜。</p>
4	烹饪营养与配餐	<p>培养与营养相关行业及餐饮业所需要的懂得营养基本理论知识并且具备一定的实践操作能力的高技能应用型人才，在教学中要向学生完整地介绍营养配餐人员、营养师、餐厅服务员等的工作所需的营养配餐知识、方法与技能操作，积极为我国营养相关行业培养专业人才。</p>	<p>主要内容： (1) 营养配餐基本原理与食谱编制； (2) 菜点设计的营养价值评价； (3) 膳食质量调查及评估； (4) 高钙、铁、锌营养菜点的设计与烹制； (5) 中式筵席设计的营养原则与方法； (6) 营养菜点的设计与制作； (7) 营养标签的设计与制作。</p> <p>教学要求： 了解现代营养学与饮食保健基础知识，以及烹饪对营养价值的影响；熟悉常见原材料营养价值与保健作用；掌握营养配餐基本原则、方法，以及主要烹饪原料营养价值。</p>
5	食品安全与操作规范	<p>培养学生具备生产质量、食品安全监督、管理能力；食品流通过程中食品安全、管理能力；原辅料质量安全监督、管理能力。通过本课程内容的学习，办从事食品生产安全过程质量控制技术所需要的理论知识和技术能力奠定基础。</p>	<p>主要内容： (1) 食品安全基础知识； (2) 各类烹饪原料的安全鉴定； (3) 预防食物中毒及常见饮食疾病； (4) 食品安全管理； (5) 食品安全规范操作。</p> <p>教学要求： 熟悉食品安全知识；掌握食品安全与卫生相关法律法规、各类食品卫生要求、食品污染识别及防制、食物中毒及其预防、食物合理烹调与加工、食品合理储存、餐饮业卫生要求与管理，以及烹饪操作规范。</p>

6	菜品设计与制作	<p>使学生认识热菜及其特点，能够区分菜品的地位和作用，掌握不同方式下的烹调方法的操作要领，重点了解祥兽、人物的形态及结构各部位的特征并熟练掌握其雕刻方法，掌握简单拼盘、花色拼盘和艺术拼盘的设计与制作。</p>	<p>主要内容：</p> <p>(1) 菜品策划设计与制作；</p> <p>(2) 烹调方法基础知识；</p> <p>(3) 拼摆手法、刀工刀法、拼盘次序；</p> <p>(4) 烹饪图案形式美法则；</p> <p>(5) 烹饪菜点的造型与拼摆。</p> <p>教学要求：</p> <p>熟悉菜品设计、宴席菜单设计基本原理与方法；能运用不同烹调方法进行菜品设计；掌握构图、布局的方法、造型艺术知识，常用果蔬果盘、围边点缀的制作技艺。</p>
---	---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. 专业选修课

1	烹饪艺术与冷拼制作	<p>培养学生掌握烹饪艺术拼摆和专业技能，使学生具备餐饮行业高素质；劳动者所必须的盘饰制作、水果拼盘、艺术冷拼的基础知识和基本技能，掌握宴会中盘饰、水果拼盘及冷拼制作技艺技法，使学生具备适应市场需要的专业技术，成为能胜任高星级酒店及高档次餐饮企业冷菜部门一线烹饪操作的高技能人才</p>	<p>主要内容：</p> <p>(1) 冷菜制作基础知识；</p> <p>(2) 冷菜制作技术；</p> <p>(3) 菜肴的盘饰与果盘的制作技术；</p> <p>(4) 果蔬雕刻技术；</p> <p>(5) 其他食品造型技术。</p> <p>教学要求：</p> <p>了解烹饪艺术基础知识；掌握冷菜切配与拼摆、菜品造型步骤、方法及基本技能；能进行冷菜制作与卤水烹制。</p>
2	名点制作	<p>使学生了解和认识中国民间各式各样的名点，知道其来源和发展经过，掌握制作方法，传播中国文化，传承中国工艺，能够区分中式名点和西式名点的特点。</p>	<p>主要内容：</p> <p>(1) 名点的发展历史</p> <p>(2) 名点生产用原辅材料；</p> <p>(3) 名点加工工具及设备；</p> <p>(4) 名点文化及加工工艺配方</p> <p>(5) 中西名点的区别；</p> <p>教学要求：</p> <p>了解中国名点的风味和特色；熟悉妈祖宴、广式、京式等面点特点及代表品种；掌握中国名点的制作；能区分和比较中式和西式名点。</p>

3	饮食 保健 基础	使学生认识到饮食保健的重要性，了解现代人们的亚健康及健康问题，通过学习本课程，从饮食保健出发，配合食疗和药膳，合理搭配，达到养生保健的目的，为人类和社会发展提供合理的饮食建议，帮助现代人们脱离亚健康。	<p>主要内容：</p> <p>(1) 饮食保健学概述；</p> <p>(2) 饮食保健学发展概况和特点；</p> <p>(3) 食物与保健；</p> <p>(4) 常用食疗药膳中药材；</p> <p>(5) 食养与食疗基本法则。</p> <p>教学要求：</p> <p>了解饮食保健基础和烹饪原料的物性、归属，熟悉四季及区域饮食宜忌、养生食谱，以及特殊群体食疗与保健基本知识；掌握饮食调补基本原则与食物搭配规则。</p>
4	营养 配餐 与烹 饪技 术	掌握不同的人群膳食营养需求和膳食原则，能对不同的人群进行的食谱编制和膳食评价，掌握平衡膳食宝塔内容，了解中国居民膳食指南，知道食谱编制理论和方法，掌握食谱编制的基本原则，掌握健康个体和群体的食谱编制原则、方法和步骤，能对营养失衡和代谢疾病人群建立营养食谱	<p>主要内容：</p> <p>(1) 营养配餐基本原理与食谱编制；</p> <p>(2) 菜点设计的营养价值评价；</p> <p>(3) 膳食质量调查及评估；</p> <p>(4) 高钙、铁、锌营养菜点的设计与烹制；</p> <p>(5) 中式筵席设计的营养原则与方法；</p> <p>(6) 营养菜点的设计与制作；</p> <p>(7) 营养标签的设计与制作。</p> <p>教学要求：</p> <p>了解营养素损失原因和营养素在烹调加工中的变化；熟悉烹饪加工对食品营养价值的影响，以及合理烹调与营养保护。</p>

七、教学进程总体安排

(一) 教学安排

本方案中每学年为 52 周，其中教学时间为第一、二学年教学活动 40 周，周学时为 31 学时；第三学期上学期教学活动 20 周，周学时为 29 学时，下学期到企业顶岗实习 20 周，每周约按 30 学时计算。

具体课程及学分安排见下表：

福建省莆田职业技术学校中餐烹饪与营养膳食专业课程及学分安排表																			
课程类别	课程性质	课程名称	课程编码	考核方式	第一学年		第二学年				第三学年				合计		比例		
					20周		20周		20周		20周		20周		20周				
					课时	学分	课时	学分	课时	学分	课时	学分	课时	学分	课时	学分		课时	学分
公共基础课	必修	思想政治（中国特色社会主义）	1211001	考试	2	2										40	2	36.3%	
	必修	思想政治（心理健康与职业生涯）	1211002	考试			2	2								40	2		
	必修	思想政治（哲学与人生）	1211003	考试					2	2						40	2		
	必修	思想政治（职业道德与法治）	1211004	考试							2	2				40	2		
	必修	语文	1211005	考试	2	2	3	3	2	2	3	3				200	10		
	必修	数学	1211006	考试	3	3	2	2	3	3	2	2				200	10		
	必修	外语（英语）	1211007	考试	3	3	2	2	2	2	3	3				200	10		
	必修	历史	1211008	考试	1	1	1	1	1	1			1	1		80	4		
	必修	信息技术	1211009	实践	4	4	4	4								160	8		
	必修	体育与健康	1211010	实践	2	2	2	2	2	2	2	2				160	8		
	必修	艺术	1211011	实践									2	2		40	2		
	必修	习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本	1211012	考试	1	1										20	1		
	必修	劳动教育与安全教育	1211013	实践	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		100	5		
限定选修	中华优秀传统文化，职业素养	1211014	实践									1	1		20	1			
小计					19	19	17	17	13	13	13	13	5	5	0	0	1340	67	
专业课	专业基础课	必修	烹饪概论	1211015	考试	4	4									80	4	46.6%	
		必修	烹饪原料与加工工艺	1211016	考试	4	4	4	4							160	8		
		必修	烹饪原料知识	1211017	考试	4	4									80	4		
		必修	餐饮企业运营与管理	1211018	考试							4	4			80	4		
	专业核心课	必修	刀工实训	1211019	实践					6	6	6	6			240	12		
		必修	中式面点技艺	1211020	实践			5	5					6	6	220	11		
		必修	中式烹调技艺	1211021	实践							4	4			80	4		
		必修	烹饪营养与配餐	1211022	考试							4	4			80	4		
		必修	食品安全与操作规范	1211023	考试			5	5							100	5		
	专业选修课	必修	菜品设计与制作	1211024	实践					6	6					120	6		
		选修	烹饪艺术与冷拼制作	1211025	实践					6	6					120	6		
		选修	名点制作	1211026	实践								6	6		120	6		
		选修	饮食保健基础	1211027	考试								6	6		120	6		
选修	营养配餐与烹饪技术	1211028	实践								6	6		120	6				
小计					12	12	14	14	18	18	18	18	24	24	0	0	1720	86	
	必修	职业技能认证		实践									1周	2		30	2	17.1%	
	必修	顶岗实习		实践									6个月	27	540	27			
	必修	毕业鉴定		实践									1周	1	30	1			
	必修	毕业设计		实践									1周	2	30	2			
小计													600	30	630	32			
总计					31	31	31	31	31	31	31	31	29	29	600	30	3690	185	100%
备注		公共基础课课程总学时1340学时，占总学时36.3%。实践性课程总学时2130学时，占总学时57.7%。选修课500学时，占总学时13.6%。																	

（二）学时与学分分配

上表中三年总学时数为 3690，公共基础课 1340 学时，占总学时 36.3%，专业课 1720 学时，占总学时 46.6%，选修课 500 学时，占总学时 13.6%，具体情况见下表：

表 7-4 主要课程设置占比

项目	学时数	学分数	百分比(%)
公共基础课程	1340	67	36.3%
专业基础课程	400	20	15%

专业核心课程	840	42	22.8%
专业选修课程	480	24	13%
劳动训练	100	5	3%
实践课程	2130	107	57.7%
总计	3690	185	100%

八、实施保障

(一) 师资队伍

1. 本专业现有专任教师和实训指导教师 9 人，其中研究生学位 1 人，高级教师 1 人，讲师 4 人，助理讲师 1 人，其中双师型教师 5 人，并聘请行业企业高技能兼职教师 2 人。

2. 专任专业教师应具有旅游类专业本科以上学历；三年以上专任专业教师，应达到“省教育厅办公室关于公布《福建省中等职业学校“双师型”教师非教师系列专业技术证书目录(试行)》的通知”文件规定的职业资格或专业技术职称要求,如中式烹调师、中餐面点师、营养师等。

3. 专业教师具有良好的师德修养、专业能力，能够开展理实一体化教学，具有信息化教学能力。专任专业教师普遍参加“五课”教研工作、教学改革课题研究、教学竞赛、技能竞赛等活动。平均每两年到企业实践不少于 2 个月。兼职教师须经过教学能力专项培训，并取得合格证书，每学期承担不少于 30 学时的教学任务。

4. 专业带头人需要烹饪专业高级职称和高级烹饪技师，从事烹饪专业教学、生产实践 15 年以上，在行业具有一定影响力。

序号	姓名	性别	出生年月	学历、学位	职称(职务)	任教学科	证书类型
1	郑争春	男	197406	在职本科	讲师	思政	电子商务师
2	唐绍君	女	199106	研究生硕士	助理讲师	语文	
3	吴镬雄	男	199206	本科学士		数学	
4	宋向阳	男	196604	在职本科	讲师	英语	

5	郑明智	男	197001	本科学士	讲师	思政	
6	龚城峰 (企业)	男	198105	高中		中餐	面点师
7	王建洪	男	197606	本科学士	讲师	中餐	中级厨师
8	张新强 (企业)	男	195401	高中		中餐	中式烹调师
9	谢剑峰 (企业)	男	197708	中专		中餐	中式烹调师
10	郑一正	男	196802	本科学士	高级讲师	计算机	全国计算机信息高新技术办公软件应用模块高级操作员证书
11	林敏	女	199101	本科学士	助理讲师	中餐	

(二) 教学设施

1. 根据本专业人才培养目标的要求及课程设置的需 要，按每班 45 名学生为基准，校内实训（实验）教学功能室配置如下：

2. 校外实训基地

学校应与企业建立两类的校外实训基地：一类是以专业认识和参观为主的实训基地，能够反映目前专业技能方向新技术，并能同时接纳较多学生学习，为新生入学教育和认识专业课程教学提供条件；另一类是以社会实践及学生顶岗实习为主的实训基地，能够为学生提供真实专业技能方向综合实践轮岗训练的工作岗位，并能保证有效工作时间，该基地能根据培养目标要求和实践教学内容，校企合作共同制订实习计划和教学大纲，精心编排教学设计并组织、管理教学过程。

本专业与帝宝花园酒店、浙江康喜乐嘉集团、福建亚明食品有限公司等进行校企合作，以上这些教学设施条件能够满足本专业的教学需求。

序号	实训室名称	主要设备名称	数量(台/套)	实训功能
1	中餐烹调实训	1. 不锈钢工作台连下一层	10	中餐烹调加工
		2. 不锈钢双星盆台	20	
		3. 不锈钢烟罩	1	
		4. 电化教育设备	1	
		5. 双头燃气灶	20	
2	冷菜、食艺实训	1. 不锈钢工作台连下一层	10	冷盘制作
		2. 不锈钢双星盆台	20	
		3. 立式冰箱	1	
		4. 电化教育设备	1	
		5. 双头燃气灶	10	
		6. 不锈钢烟罩	1	
3	烹饪基础实训	1. 模拟灶台炉架	20	刀工操作
		2. 电化教育设备	1	
		3. 不锈钢工作台连单星盆	35	
		4. 刀具存放柜	10	
4	烹饪初加工实训	1. 不锈钢工作台连下一层	10	食材前处理操作
		2. 不锈钢双星盆台	20	
		3. 立式冰箱	1	
		4. 电化教育设备	1	
5	中餐面点实训	1. 醒发机	1	中餐面点制作
		2. 木质面点操作台	10	
		3. 双星盆台	20	
		4. 双头燃气灶台	10	
		5. 落地式燃气蒸灶	10	
		6. 不锈钢烟罩	1	
6	西餐面点实训	1. 醒发机	1	西餐面点制作
		2. 工作台连下一层	10	
		3. 双星盆台	20	
		4. 落地式燃气单缸油炸炉	5	
		5. 落地式燃气蒸灶	10	
		6. 多层电烤箱	2	
7	烹饪演示实训	1. 不锈钢炉灶	2	烹饪实操演练
		2. 不锈钢工作台	2	
		3. 不锈钢双星盆台	2	
		4. 电化教育设备	1	
		5. 不锈钢烟罩	1	

校外实训基地一览表				
序号	企业名称	企业性质	企业规模	合作项目
1	福建亚明食品有限公司	私企	100人以上	热菜教学
2	帝宝花园酒店	台企	100人以上	冷盘教学
3	浙江康喜乐嘉集团	私企	100人以上	面点教学
4	林家大院	私企	50人以下	刀工教学

（三）教学资源

所有教材按照学校教材采购办法由任课教师从《全国大中专教学用书汇编》目录中选出后经教研组长同意后报学校图书人员进行采购，部分教师用参考书可报图书人员单独采购，图书馆应配备本专业相关图书不少于 200 册，每年新购本专业相关图书不少于 30 册。

本专业所用教材均为国家规范教材，图书馆现有本专业相关图书 68 册，学校每年均配套一定金额的专项资金用于购买本专业相关的图书。

（四）教学方法

1. 模块教学——各个知识点的学习以模块能力要求为指标，以模块标准为知识点考核标准。

2. 案例分析教学方法——通过对于不同的设计方案分析和讲解典型案例，可以引导学生举一反三，更好地达到以理论指导实践的目的。

3. 讲练结合教学——教师边讲解边演示，师生同步操作，深入剖析烹饪方法与技巧。

4. 多元互动教学——企业、学校和在校学生频繁互动，理论讲授、实训、技术讲座互相贯穿。

5. 以赛促学——通过形式多样，丰富多彩的烹饪比赛活动，促进学生主动学习课程有关知识，加深学生对知识的理解和掌握，提高学生的学习兴趣。

6. 项目带动教学——以项目任务有效完成作为教学的目标课堂教学和实践教学围绕项目任务的解决而展开。

（五）学习评价

1. 所有课程均需进行考核，考试考查课程见附表；毕业实习结束学生

必须写出实习总结和实习报告且附有实习单位的鉴定材料。

2. 毕业考核

(1) 文化基础综合：按学业水平测试要求，考核成绩应为全部考生综合成绩前 95%，考查与考核相结合，实行教考分离。

(2) 专业理论综合：按学业水平测试要求，考核成绩应为全部考生综合成绩前 95%，考查与考核相结合，实行教考分离。按该专业岗位操作技能型人材的所必需具备的专业理论综合知识的规格要求，考查与考核相结合，实行教考分离，采取笔试、机考等多种形式。

(3) 专业主要技能：在实习现场或校内实训场地，参照国家相关职业资格或技术等级标准要求，进行考核，达到学校相关等级要求。

(六) 质量管理（根据福建省中学生学籍质量管理要求）

职业领域	就业岗位	职业资格
餐饮业	服务员、包厢服务员、豪华包间服务员、楼面经理、传菜员、打荷、中点厨师、墩子师、水台、蒸箱厨师、炉子、凉菜厨师、雕刻厨师、火锅师、汤锅师、烧烤厨师、扒房厨师、刺生厨师、面包师、西点师、裱花师等	初、中级中式烹调师（市劳动和社会保障局）
酒吧	调酒师、小吃师、吧员等	
自主创业	自办餐厅、餐馆、烧烤店、点心铺等，这些创业项目的经费不是很多，相对而言，投入很少。只要具有过硬的技术、精心管理，也会有较好的发展（比如我校毕业生在成都创办的“公馆馒头”和“蒸新食艺”目前都发展到拥有十多个分店的小型食品企业）	初、中级面点师（市劳动和社会保障局）
其他	到一些民办的厨师学校做专（兼）职的烹饪教师等。	

九、毕业要求

序号	项目要求
----	------

1	按学校规定参加入学训练并得到相应的 2 学分
2	按学校要求参加劳动并得到相应的 3 学分
3	在学期间参加不少于 3 次的志愿者服务活动
4	福建省中职学生学业水平合格性考试（烹饪原料与加工工艺、语文、数学、英语、思政课 5 个科目）成绩达到 D 级及以上，或在学校组织的补考中达到 D 级及以上。
5	专业技能课考试达到 60 分及以上。
6	至少取得专业人才培养方案要求的 1 项职业技能等级证书，或参加省级及以上技能竞赛获得三等奖以上的成绩。
7	完成规定的顶岗实习和毕业实习。
8	总学分达 170 分及以上